

Taoticino.ch

Calendario 2° semestre 2016	
Corso base: "Come trasformare stress in vitalità: risveglia la tua forza vitale" Attraverso il sorriso interiore, i sei suoni curativi, l'orbita microcosmica.	23 settembre 2016 22 ottobre 2016 3 dicembre 2016
Corso Chi Kung primordiale Come assorbire l'energia dei 12 meridiani terrestri e dei 10 raggi del cielo e concentrarli nel nostro Centro Primordiale del corpo.	15 ottobre 2016
Corso "Chi Kung la camicia di ferro" e "Il TAO dell'amore": La respirazione addominale e raccogliere l'aria concentrata nelle zone circostanti agli organi per proteggerli. Come gestire la nostra energia biochimica più potente	Da definire
Corso "Come rinforzare il nostro sistema immunitario La respirazione ossea per rinforzare le ossa e rigenerare il midollo osseo	Da definire
Corso "Fusione dei 5 elementi " Trasformare energie negative in positive, aprire ulteriori canali energetici	Da definire
Corso "Ringiovanire fino al nucleo delle cellule Come attivare le cellule staminali, cellule "onnipotenti" capaci di riparare e rimpiazzare le cellule del nostro corpo	Da definire
Corso "Tai Chi Chi Kung" Meditazione in movimento composta da soli 13 movimenti da ripetersi nelle 4 direzioni	Da definire
Ripetizioni e allenamenti settimanali	

Costo: Fr. 150.- per corso (una giornata). Sconti per gruppi

Info e iscrizioni: beffas@sunrise.ch, tel. +41 91 971 07 19 - cell. +41 79 505 64 34